



## Onze anos de sucesso

Ao longo de 11 anos, o Programa de Qualidade de Vida Bem Viver esteve engajado às principais causas internacionais de impacto social. Realizou diversas ações de prevenção a doenças como câncer, DSTS, dengue, zika, febre amarela e chikungunya, além de campanhas de combate à violência, ao consumo de drogas e ao suicídio.

Em suas iniciativas, sempre optou por abordagens diversificadas sobre os temas, por meio de uma linguagem lúdica, artística e educativa. Aos poucos, as atividades do Bem Viver foram conquistando uma adesão maior entre os colaboradores da Eletronuclear até que se tornaram referência na empresa.

Foram muitos feedbacks positivos até aqui. Diversos colaboradores relataram experiências que vão desde a melhora efetiva das suas condições de saúde física e mental até, em um nível mais profundo de compreensão, um despertar do verdadeiro significado de felicidade.

O programa também gerou novas ações na área de sustentabilidade ao promover atividades de incentivo ao consumo consciente, sensibilizando os empregados quanto à preservação dos recursos naturais. Assuntos como reciclagem de lixo e compostagem caseira foram temas de diversas campanhas realizadas com o intuito de mobilizar os colaboradores e seus familiares sobre a importância da preservação ambiental.

Como incentivo a uma alimentação saudável, foram distribuídas centenas de mudas para hortas caseiras nas vilas residenciais e nas escolas de Angra dos Reis. O Bem Viver também teve atuação relevante em ações de replantio de árvores frutíferas no Parque de Mambucaba, assim como no apoio à campanha "Praias Limpas".

A partir de abril de 2020, a Eletrobras, com a implementação do Energia e Saúde, unifica os programas de qualidade de vida das empresas do grupo. Agora, algumas das ações passam a ser pensadas e realizadas em conjunto. A coordenadora do programa da Eletronuclear, Denise Telles Cordeiro, enxerga esse novo ciclo de forma positiva. "Essa unificação é extremamente

valiosa para o crescimento de todos. Avaliando o crescimento e amadurecimento que o Bem Viver teve nesses 11 anos de atuação, acredito que será gratificante poder compartilhar experiências com todo o grupo Eletrobras”, declara.

Segundo Denise, a expectativa agora é ampliar ainda mais os horizontes do programa. “Vamos desenvolver novos campos de atuação nas áreas de cultura, filosofia e inteligência emocional, promovendo exposições, workshops e palestras educativas. A ideia é debater os mais variados estilos de arte e suas influências na formação cultural e no comportamento das sociedades contemporâneas”, adianta.

Artes cênicas, canto, pintura em mandalas, confecção de origami e ikebana são algumas das atividades que serão oferecidas nessa nova etapa do programa. “O objetivo é estimular a criatividade e o fortalecimento da autoconfiança e autoexpressão”, finaliza Denise.

## Valorizando o colaborador em tempos de crise

A fim de despertar o autoconhecimento – condição necessária ao equilíbrio e satisfação emocional – assim como proporcionar maior integração entre o corpo funcional da empresa, foi criado um espaço especial aqui no site da Eletronuclear. Neste ambiente, a empresa irá valorizar talentos e habilidades dos seus colaboradores, publicando regularmente fotos e vídeos enviados por eles.

Com foco na saúde social, o objetivo é incentivar a expressão da criatividade em diversas áreas de atuação como artes plásticas e cênicas, desenho, literatura, música, canto, dança, artesanato e esporte.

Essa iniciativa faz parte do Programa Energia e Saúde da Eletronuclear e busca atender ao objetivo estratégico de “Promover a segurança e bem-estar dos empregados”, uma das diretrizes do Plano Diretor de Negócios e Gestão (PDNG 2020-2024) das empresas Eletrobras.