

ATIVIDADES REALIZADAS PELO PROGRAMA BEM VIVER 2019

Mês	QDT	Data	Local	Tipo de Evento	Atividade	Objetivo do Programa	Profissional	Projeto	Custo	
Mar	1	31/03/2019	RIO-ATERRO	CORRIDA E CAMINHADA DE RUA	ETAPA OUTONO	Promoção de saúde através da pratica de exercícios físicos e integração social	Assessoria	AGITE-SE	BEM VIVER	
	2	02/04/2019	ANGRA - CINE PRAIA BRAVA	DIA MUNDIAL DA SAÚDE - ANIVERSÁRIO BEM VIVER	Palestra	Palestra sobre a importância do pensamento positivo para o bem estar e a qualidade de vida, pelo desenvolvendo da pratica da meditação	Carlos Mello	CONHECER PARA PREVENIR	SESI	
	3	02/04/2019	ANGRA - CINE PRAIA BRAVA	DIA MUNDIAL DA SAÚDE - ANIVERSÁRIO BEM VIVER	Show de Jazz	Integrar os colaboradores com seus familiares na semana mundial da saúde	Lena Pablo, Nando Nascimento e Jimmy SantaCruz	ESPAÇO BEM VIVER	SESI	
Abr	4	05/04/2019	RIO / AUDITÓRIO	DIA MUNDIAL DA SAÚDE - ANIVERSÁRIO BEM VIVER	Palestra	Palestra sobre a importância do pensamento positivo para o bem estar e a qualidade de vida, pelo desenvolvendo da pratica da meditação	Carlos Mello	CONHECER PARA PREVENIR	SESI	
	5	05/04/2019	RIO / AUDITÓRIO	DIA MUNDIAL DA SAÚDE - ANIVERSÁRIO BEM VIVER	Show de Jazz	Integrar os colaboradores com seus familiares na semana mundial da saúde	Lena Pablo, Nando Nascimento e Jimmy SantaCruz	ESPAÇO BEM VIVER	SESI	
	6	08/04/2019	ANGRA 2 / ITAORNA	DIA MUNDIAL DA SAÚDE - ANIVERSÁRIO BEM VIVER	Palestra	Informar a prevenção a hipertensão, diabetes e doenças sexualmente transmissíveis.	Amacor	SAÚDE VITAL	SESI	
	7	08/04/2019	ANGRA 1 / ITAORNA	DIA MUNDIAL DA SAÚDE - ANIVERSÁRIO BEM VIVER	Estação de Saúde	Estação saúde: aferição de pressão e glicose com medição de circunferência abdominal para os colaboradores	Amacor	SAÚDE VITAL	SESI	
	8	09/04/2019	DRG.A / ITAORNA	DIA MUNDIAL DA SAÚDE - ANIVERSÁRIO BEM VIVER	Estação de Saúde	Estação saúde: aferição de pressão e glicose com medição de circunferência abdominal para os colaboradores	Amacor	SAÚDE VITAL	SESI	
	9	12/04/2019	RIO / AUDITÓRIO 9º	DIA MUNDIAL DA SAÚDE - ANIVERSÁRIO BEM VIVER	Palestra	Informar a prevenção a hipertensão, diabetes e doenças sexualmente transmissíveis.	Amacor	SAÚDE VITAL	SESI	
	10	12/04/2019	RIO / AUDITÓRIO 9º	DIA MUNDIAL DA SAÚDE - ANIVERSÁRIO BEM VIVER	Estação de Saúde	Estação saúde: aferição de pressão e glicose com medição de circunferência abdominal para os colaboradores	Amacor	SAÚDE VITAL	SESI	
	11	28/04/2019	RIO-ATERRO	CORRIDA E CAMINHADA DE RUA	CIRCUITO ATHENAS 15K	Promoção de saúde através da pratica de exercícios físicos e integração social	Assessoria	AGITE-SE	BEM VIVER	
	Mai	12	01/05/2019	RIO/ANGRA	INFORMATIVO	DIA DO TRABALHADOR	Homenagem aos colaboradores da empresa EletroNuclear.	Comunicação	INFORMAÇÃO CULTURAL	
		13	12/05/2019	RIO/ANGRA	INFORMATIVO	DIA DAS MÃES	Homenagem às mães.	Comunicação	INFORMAÇÃO CULTURAL	
14		21/05/2019	ANGRA	DIA INTERNACIONAL DA FAMILIA	Palestra	Programa sobre a importância da influencia familiar no ambiente corporativo.	Não realizado	INFORMAÇÃO CULTURAL	SESI	
15		22/05/2019	ANGRA	DIA INTERNACIONAL DA FAMILIA	Palestra	Programa sobre a importância da influencia familiar no ambiente corporativo.	Não realizado	INFORMAÇÃO CULTURAL	SESI	
16		24/05/2019	RIO	DIA INTERNACIONAL DA FAMILIA	Palestra	Programa sobre a importância da influencia familiar no ambiente corporativo.	Não realizado	INFORMAÇÃO CULTURAL	SESI	
Jun	17	26/05/2019	RIO	COMBATE A HIPERTENSÃO	Palestra	Programa de prevenção e controle a doença.	Não realizado	CONHECER PARA PREVENIR	SESI	
	18	11/06/2019	RIO	SEMANA DO MEIO AMBIENTE - SEMA	PALESTRA	A importância dos cuidados ambientais e o impacto das alergias respiratória	Andrea - Alergista	SUSTENTABILIDADE	SESI	
	19	12/06/2019	ANGRA 2	SEMANA DO MEIO AMBIENTE - SEMA	PALESTRA	A importância dos cuidados ambientais e o impacto das alergias respiratória	Andrea - Alergista	SUSTENTABILIDADE	SESI	
	20	12/06/2019	ANGRA 1	SEMANA DO MEIO AMBIENTE - SEMA	PALESTRA	A importância dos cuidados ambientais e o impacto das alergias respiratória	Andrea - Alergista	SUSTENTABILIDADE	SESI	
	21	12/06/2019	DRG.A	SEMANA DO MEIO AMBIENTE - SEMA	PALESTRA	A importância dos cuidados ambientais e o impacto das alergias respiratória	Andrea - Alergista	SUSTENTABILIDADE	SESI	
	22	15/06/2019	PRAIA MAMBUCABA	SEMANA DO MEIO AMBIENTE - SEMA	Treinamento funcional	Melhorar o condicionamento físico através de exercícios realizados no cotidiano	Esquilo	AGITE-SE	SESI	
	23	15/06/2019	PRAIA MAMBUCABA	SEMANA DO MEIO AMBIENTE - SEMA	Yoga	Melhorar o condicionamento físico e mental através da pratica de Yoga	Luis C. Mello	AGITE-SE	SESI	
	24	A DEFINIR	CAMPANHA MUNDIAL DOAÇÃO DE SANGUE	CAMPANHA DE DOAÇÃO	Doação de sangue com o intuito de salvar vidas.	A importância da doação de sangue para salvar vidas	Não realizado	SAÚDE VITAL	SESI	
	25	23/06/2019	RIO	CORRIDA E CAMINHADA DE RUA	MEIA MARATONA	Promoção de saúde através da pratica de exercícios físicos e integração social	FOR LIFE	AGITE-SE	BEM VIVER	
	26	30/06/2019	RIO	CORRIDA E CAMINHADA DE RUA	MOVE FOR CÂNCER	Promoção de saúde através da pratica de exercícios físicos e integração social	FOR LIFE	AGITE-SE	BEM VIVER	
Jul	27	A DEFINIR	RIO/ANGRA	CELEBRAÇÃO DO DIAS DOS NAMORADOS	PALESTRA	Palestra sobre a importância do relacionamento amoroso para a felicidade e a qualidade de vida.	Não realizado	ESPAÇO BEM VIVER	SESI/AGIR	
	28	14/07/2019	RIO-ATERRO	CORRIDA E CAMINHADA DE RUA	ETAPA INVERNO	Promoção de saúde através da pratica de exercícios físicos e integração social	Assessoria	AGITE-SE	BEM VIVER	
	29	15/07/2019	ANGRA	COLONIA DE FÉRIAS INFATO JUVENIL	SUPERFERIAS	Criação de uma banda de percussão através do desenvolvimento da habilidade musical e pelo desenvolvimento da criatividade na confecção de instrumentos musicais com material reciclável, sensibilizando sobre os cuidados ambientais	Profissional Julio Rocha - Coreografo e Bailarino	INFORMAÇÃO CULTURAL	SESI	
	30	16/07/2019	ANGRA	COLONIA DE FÉRIAS INFATO JUVENIL	SUPERFERIAS		Profissional Julio Rocha - Coreografo e Bailarino	INFORMAÇÃO CULTURAL	SESI	
	31	17/07/2019	ANGRA	COLONIA DE FÉRIAS INFATO JUVENIL	SUPERFERIAS		Profissional Julio Rocha - Coreografo e Bailarino	INFORMAÇÃO CULTURAL	SESI	
	32	18/07/2019	ANGRA	COLONIA DE FÉRIAS INFATO JUVENIL	SUPERFERIAS		Profissional Julio Rocha - Coreografo e Bailarino	INFORMAÇÃO CULTURAL	SESI	
	33	19/07/2019	ANGRA	COLONIA DE FÉRIAS INFATO JUVENIL	SUPERFERIAS		Profissional Julio Rocha - Coreografo e Bailarino	INFORMAÇÃO CULTURAL	SESI	
	34	20/07/2019	ANGRA	COLONIA DE FÉRIAS INFATO JUVENIL	SUPERFERIAS	Espectáculo: Apresentação da orquestra de percussão para toda a família	Profissional Julio Rocha - Coreografo e Bailarino	ESPAÇO BEM VIVER	SESI	
	35	30/07/2019	RIO / AUDITÓRIO 9º	DIA INTERNACIONAL DA AMIZADE	KARAOKE	Promover a integração entre colaboradores através de atividades artística cultural	Banda Plano R	ESPAÇO BEM VIVER	SESI	
	36	31/07/2019	ANGRA	DIA INTERNACIONAL DA AMIZADE	KARAOKE	Promover a integração entre colaboradores através de atividades artística cultural	Banda Plano R	ESPAÇO BEM VIVER	SESI	
Ago	37	11/08/2019	RIO / ANGRA	INFORMATIVO	DIA DOS PAIS	Homenagem aos pais	Comunicação	INFORMAÇÃO CULTURAL		
	38	18/08/2019	RIO-ATERRO	CORRIDA E CAMINHADA DE RUA	MEIA INTERNACIONAL	Promoção de saúde através da pratica de exercícios físicos e integração social	Bem Viver	AGITE-SE	BEM VIVER	



ATIVIDADES REALIZADAS PELO PROGRAMA BEM VIVER 2019

Mês	QDT	Data	Local	Tipo de Evento	Atividade	Objetivo do Programa	Profissional	Projeto	Custo	
Set	39	09/09/2019	ANGRA 1	CAMPANHA SETEMBRO AMARELO	PALESTRA	Orientação com relação ao suicídio: Prevenção, posvenção e o cuidado com o sobreviventes	Fatima Giovanini psicanalista	SAÚDE VITAL	COMITE	
	40	10/09/2019	ANGRA 2	CAMPANHA SETEMBRO AMARELO	PALESTRA	Orientação com relação ao suicídio: Prevenção, posvenção e o cuidado com o sobreviventes	Fatima Giovanini psicanalista	SAÚDE VITAL	COMITE	
	41	22/09/2019	RIO-ATERRO	CORRIDA E CAMINHADA	CORRIDA FEMININA VENUS		Assessoria Esportiva	AGITE-SE	BEM VIVER	
	42	23/09/2019	RIO	CAMPANHA SETEMBRO AMARELO	PALESTRA	Orientação com relação ao suicídio: Prevenção, posvenção e o cuidado com o sobreviventes	Fatima Giovanini psiquianalista	SAÚDE VITAL	COMITE	
	43	23/09/2019	RIO	CAMPANHA SETEMBRO AMARELO	PALESTRA MUSICAL	Como a saúde pode interferir na qualidade de vida e no estilo pessoal e da família	Daniel Petreça - Ciência do Movimento	SAÚDE VITAL	COMITE	
	44	23/09/2019	ANGRA CINE PRAIA BRAVA	CAMPANHA SETEMBRO AMARELO	PALESTRA MUSICAL	Como a saúde pode interferir na qualidade de vida e no estilo pessoal e da família	Daniel Petreça - Ciência do Movimento	SAÚDE VITAL	COMITE	
	45	23/09/2019	ANGRA CINE PRAIA BRAVA	CAMPANHA SETEMBRO AMARELO	PALESTRA	Orientação com relação ao suicídio: Prevenção, posvenção e o cuidado com o sobreviventes	Fatima Giovanini psiquianalista	SAÚDE VITAL	COMITE	
	46	29/09/2019	RIO-ATERRO	CORRIDA E CAMINHADA	ETAPA PRIMAVERA	Promoção de saúde através de corrida e caminhada de rua.	4 LIFE	AGITE-SE	BEM VIVER	
	47	30/09/2019	RIO	SEMANA SIPAT - RIO	BANDA DE CHORINHO	Mobilizar os colaboradores para a orientação sobre prevenção de acidentes no trabalho	NOVOS CHORÕES	INFORMAÇÃO CULTURAL	SESI	
Out	48	01/10/2019	RIO	SEMANA SIPAT - RIO	QUICK MASSAGE	Diminuição do nível de estresse a partir da massagem terapeutica	Assessoria Terepeutica	CONHECER PARA PREVENIR	SESI	
	49	02/10/2019	RIO	SEMANA SIPAT - RIO	QUICK MASSAGE	Diminuição do nível de estresse a partir da massagem terapeutica	Assessoria Terepeutica	CONHECER PARA PREVENIR	SESI	
	50	03/10/2019	RIO	SEMANA SIPAT - RIO	QUICK MASSAGE	Diminuição do nível de estresse a partir da massagem terapeutica	Assessoria Terepeutica	CONHECER PARA PREVENIR	SESI	
	51	04/10/2019	RIO	SEMANA SIPAT - RIO	ENCERRAMENTO	Atrair os colaboradores para o programa de prevenção a acidente de trabalho	Bem Viver	SAÚDE VITAL	SESI	
	52	12/10/2019	RIO/ANGRA	ATIVIDADE CULTURAL	DIA DA CRIANÇA	Atividade artistica cultural de integração com os colaboradores e a família	NÃO REALIZADO	ESPAÇO BEM VIVER	SESI	
	53	16/10/2019	ANGRA	CAMPANHA OUTUBRO ROSA	PALESTRA	Orientação sobre a saúde e o bem estar da mulher	Daniela Piveta - terapeuta	SAÚDE VITAL	COMITE	
	54	16/10/2019	ANGRA	CAMPANHA OUTUBRO ROSA	SHOW MUSICAL	Mobilizar os colaboradores para a importância com os cuidados com a prevenção do Câncer	Lia Soares	INFORMAÇÃO CULTURAL	COMITE	
	55	18/10/2019	RIO	CAMPANHA OUTUBRO ROSA	PALESTRA	Mobilizar os colaboradores para a importância com os cuidados com a prevenção do Câncer	Daniela Piveta - terapeuta	SAÚDE VITAL	COMITE	
	56	18/10/2019	RIO	CAMPANHA OUTUBRO ROSA	SHOW MUSICAL	Daniela Piveta	Lia Soares	SAÚDE VITAL	COMITE	
	57	27/10/2019	RIO	CORRIDA E CAMINHADA	ECO RUN	Promoção de saúde através de corrida e caminhada de rua.	4 Life	AGITE-SE	BEM VIVER	
	58	30/10/2019	ANGRA	CAMPANHA OUTUBRO ROSA	OFICINA	Atividade com pratica consciência corporal para o bem estar	Daniela Piveta	CONHECER PARA PREVENIR	SESI	
	59	31/10/2019	RIO	CAMPANHA OUTUBRO ROSA	OFICINA	Atividade com pratica consciência corporal para o bem estar	Daniela Piveta	CONHECER PARA PREVENIR	SESI	
Nov	60	A DEFINIR	ANGRA	EXERCICIOS	ELETRONUCLEAR E FURNAS	CAMINHADA PELA CAMPANHA OUTUBRO ROSA E NOVEMBRO AZUL ENTRE FURNAS E ELETRONUCLEAR	NÃO REALIZADO	AGITE-SE	BEM VIVER	
	61	04/11/2019	ANGRA	SEMANA SIPAT	ABERTURA	Mobilizar os colaboradores para a importância dos cuidados de prevenção com acidentes no trabalho através das atividades do Programa de Qualidade de Vida	Bem Viver	ESPAÇO BEM VIVER	BEM VIVER	
	62	05/11/2019	ANGRA	SEMANA SIPAT	QUICK MASSAGE	Diminuição do nível de estresse a partir da massagem terapeutica	Assessoria de Massagem	SAÚDE VITAL	BEM VIVER	
	63	06/11/2019	ANGRA	SEMANA SIPAT	QUICK MASSAGE	Diminuição do nível de estresse a partir da massagem terapeutica	Assessoria de Massagem	SAÚDE VITAL	BEM VIVER	
	64	06/11/2019	ANGRA	SEMANA SIPAT	PALESTRA	Desenvolver o cultivo de bons pensamentos e sentimentos para o equilíbrio da saúde e melhora da qualidade de vida.	Luis. C Mello	CONHECER PARA PREVENIR	BEM VIVER	
	65	06/11/2019	ANGRA	NOVEMBRO AZUL	PALESTRA EDUCATIVA	Orientar sobre a importância da prevenção do câncer de prostata	Dr. Edir	SAÚDE VITAL	ZERO	
	66	06/11/2019	ANGRA	NOVEMBRO AZUL	TEATRO EDUCATIVO	Orientar sobre a importância da prevenção do câncer de prostata	High Quality	CONHECER PARA PREVENIR	COMITE	
	67	07/11/2019	ANGRA	SEMANA SIPAT	QUICK MASSAGE	Diminuição do nível de estresse a partir da massagem terapeutica	Assessoria de Massagem	SAÚDE VITAL	BEM VIVER	
	68	08/11/2019	ANGRA	SEMANA SIPAT	FECHAMENTO	Mobilizar os colaboradores para a importância dos cuidados de prevenção com acidentes no trabalho através das atividades do Programa de Qualidade de Vida	Bem Viver	SAÚDE VITAL	BEM VIVER	
	69	08/11/2019	RIO	NOVEMBRO AZUL	PALESTRA EDUCATIVA	Orientar sobre a importância da prevenção do câncer de prostata	Dr. Edir	SAÚDE VITAL	ZERO	
	70	08/11/2019	RIO	NOVEMBRO AZUL	TEATRO EDUCATIVO	Orientar sobre a importância da prevenção do câncer de prostata	High Quality	CONHECER PARA PREVENIR	COMITE	
	71	20/11/2019	RIO/ANGRA	INFORMATIVO	RIO/ANGRA	DIA DA CONSCIENCIA NEGRA	Conscientização para inclusão social	NÃO REALIZADO	INFORMAÇÃO CULTURAL	SESI
	72	24/11/2019	QUINTA DA BOA VISTA	EXERCICIOS	CIRCUITO SOUL CARIOCA	Assessoria Esportiva	CANCELADA	AGITE-SE	BEM VIVER	
	73	01/12/2019	RIO	CORRIDA E CAMINHADA DE RUA	ETAPA VERÃO	Promoção de saúde através de corrida e caminhada de rua. (Alerta ao câncer de pele)	4 Life	AGITE-SE	BEM VIVER	
Dez	74	10/12/2019	ANGRA PRAIA BRAVA	CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL	ORQUESTA DE CORDA	Atividade artistica cultural de integração através do incentivo e apoio a projeto social	Camerata Vila (Comunidade)	ESPAÇO BEM VIVER	BEM VIVER	
	75	12/12/2019	RIO	CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL	ORQUESTA DE CORDA	Atividade artistica cultural de integração através da arte e apoio a projeto social	Camerata Vila (Comunidade)	ESPAÇO BEM VIVER	BEM VIVER	
	76	15/12/2019	BARRA DA TIJUCA	CORRIDA E CAMINHADA DE RUA	CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL GRUPO ELETROBRAS	integração dos colaboradores através do circuito de caminhada para incentivar o exercicio físico " melhora da qualidade de vida	Programa de Qualidade de Vida	AGITE-SE	BEM VIVER	
	77	A DEFINIR	RIO/ANGRA	CAMPANHA DEZEMBRO LARANJA	VERÃO LARANJA PREVENÇÃO AO CANCER DE PELE	Não realizado	NÃO REALIZADO	SAÚDE VITAL	SESI	

ATIVIDADES REALIZADAS PELO PROGRAMA BEM VIVER 2019

Mês	QDT	Data	Local	Tipo de Evento	Atividade	Objetivo do Programa	Profissional	Projeto	Custo
			Total de Atividades:						
			AGITE-SE	13					
			CONHECER PARA PREVENIR	10					
			INFORMAÇÃO CULTURAL	10					
			SAÚDE VITAL	21					
			ESPAÇO BEM VIVER	8					
			SUSTENTABILIDADE	4					
			Realizadas	66					
			Não Realizadas	11					
			Total de atividades planejadas	77					
			SESI	30					
			BEM VIVER	20					
			Total:	50					