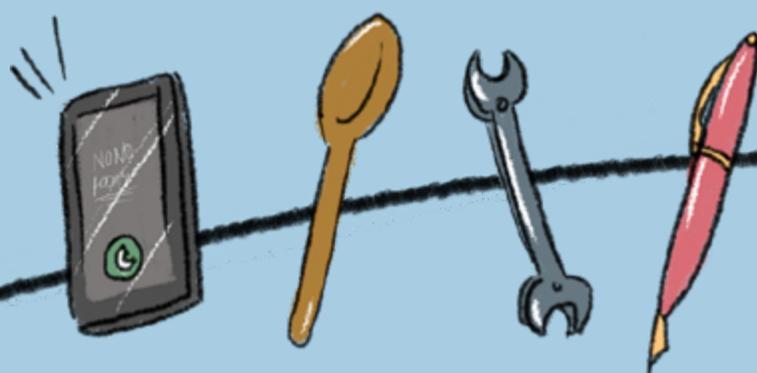


mães



Uma homenagem da Eletronuclear para
as mulheres das nossas vidas.



Eletronuclear
Eletronuclear

carga mental
casa
trabalho
ensino à
distância
COVID-19



Tudo bem não dar conta de tudo.

Arte por Vitória Mackay

Mensagem do Presidente

Para mostrar o quanto o papel materno é importante e exige dedicação, uma empresa americana produziu um vídeo onde um recrutador *fake* exige dos candidatos competências complexas, relacionadas a uma falsa vaga de emprego:

- Conhecimentos em medicina, finanças e culinária;
- Habilidade de ficar muitas horas em pé e se movimentar constantemente;
- Facilidade de negociação e de lidar com pessoas;
- Alta capacidade de concentração;
- Disponibilidade para trabalhar 135 horas semanais;
- Disposição para ficar sem horário de almoço ou pausas, passar noites em claro e não ter direito a férias ou qualquer tipo de folga.

Ao final da entrevista, é comunicado que, se aceitassem a proposta, além de tudo, não ganhariam salário. O vídeo com a reação dos candidatos você vê **aqui**. Obviamente, nenhum deles aceita. Então, é revelado que este trabalho já é realizado por bilhões de pessoas no planeta, ou seja, nossas próprias mães. Estamos falando do trabalho mais difícil do mundo, mas que é o maior e melhor de todos.

As mães são as gestoras de nossas vidas durante anos. Elas fazem uma ótima administração do tempo, são multitarefas como ninguém e têm uma criatividade incrível para solucionar problemas. Além de tudo, estão no mercado de trabalho, tornando esse papel ainda mais louvável.

Uma profissional que é mãe consegue trazer habilidades únicas para o ambiente de trabalho, o que a destaca no mundo empresarial. Ela estabelece e gerencia relacionamentos interpessoais em prol da união do grupo; executa várias atividades simultaneamente; entende de diversos assuntos; e tem capacidade de rápida aprendizagem, sensibilidade e detalhismo, resiliência e perseverança, engajamento e talento para expansão de equipes.

Conciliar família, filhos e trabalho não é uma tarefa fácil. A sobrecarga da dupla jornada, que veio junto com a entrada das mulheres no mercado de trabalho, é o principal desafio que as mães enfrentam. Apesar disso, elas se mostram cada vez mais capazes de administrar com maestria tanto suas profissões quanto a maternidade.

Fica aqui a homenagem da Eletronuclear às nossas colaboradoras que são mães, às mães de nossos colaboradores e a todas as mães do Brasil e do mundo por meio dos versos de Mário Quintana:

*São três letras apenas / As desse nome bendito:
Três letrinhas, nada mais... / E nelas cabe o infinito
E palavra tão pequena / Confessam mesmo os ateus
És do tamanho do céu / E apenas menor do que Deus!*

Feliz Dia das Mães!

Leonam dos Santos Guimarães



Aline Falcão [DTR.0] e sua mãe Cleide

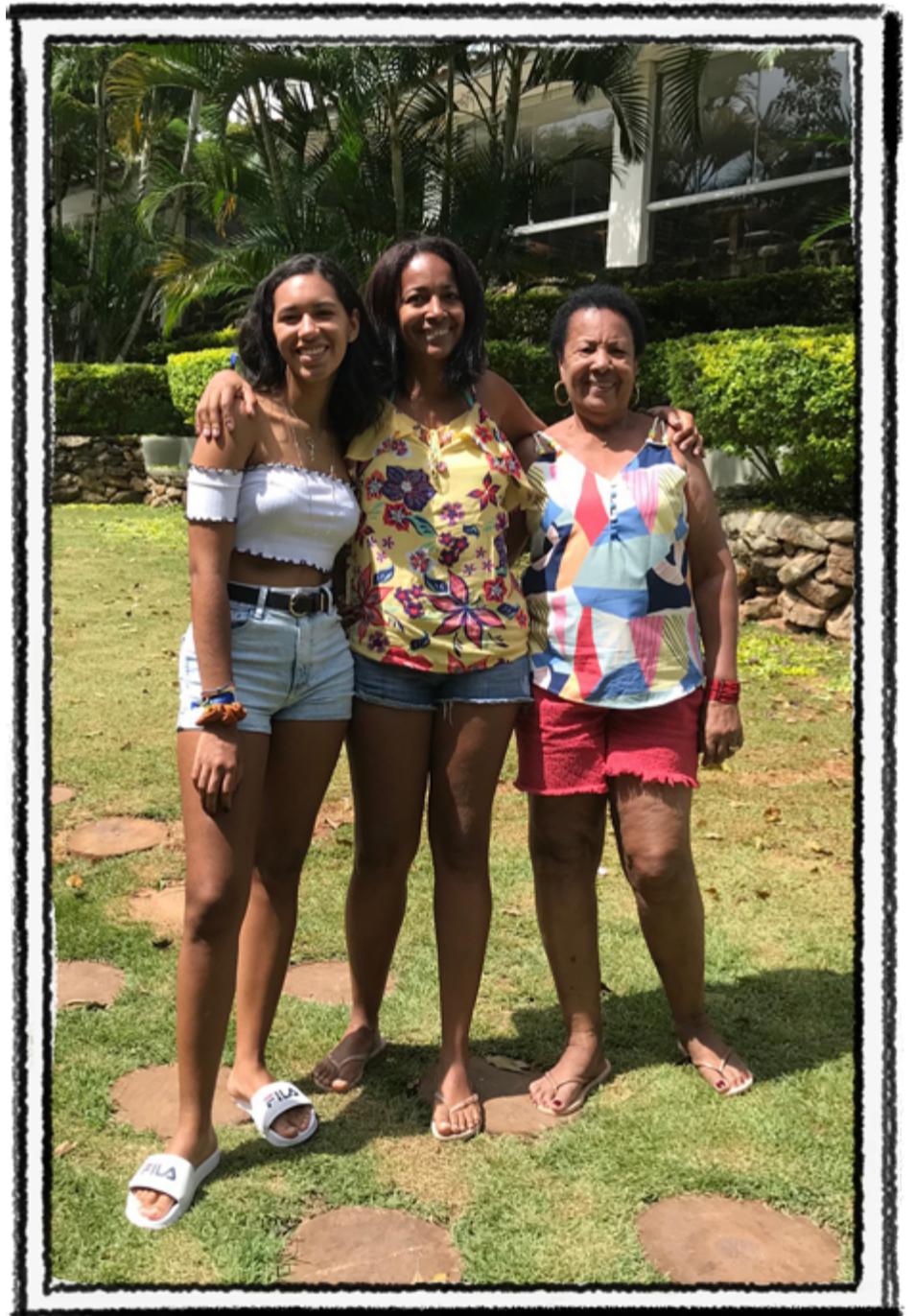


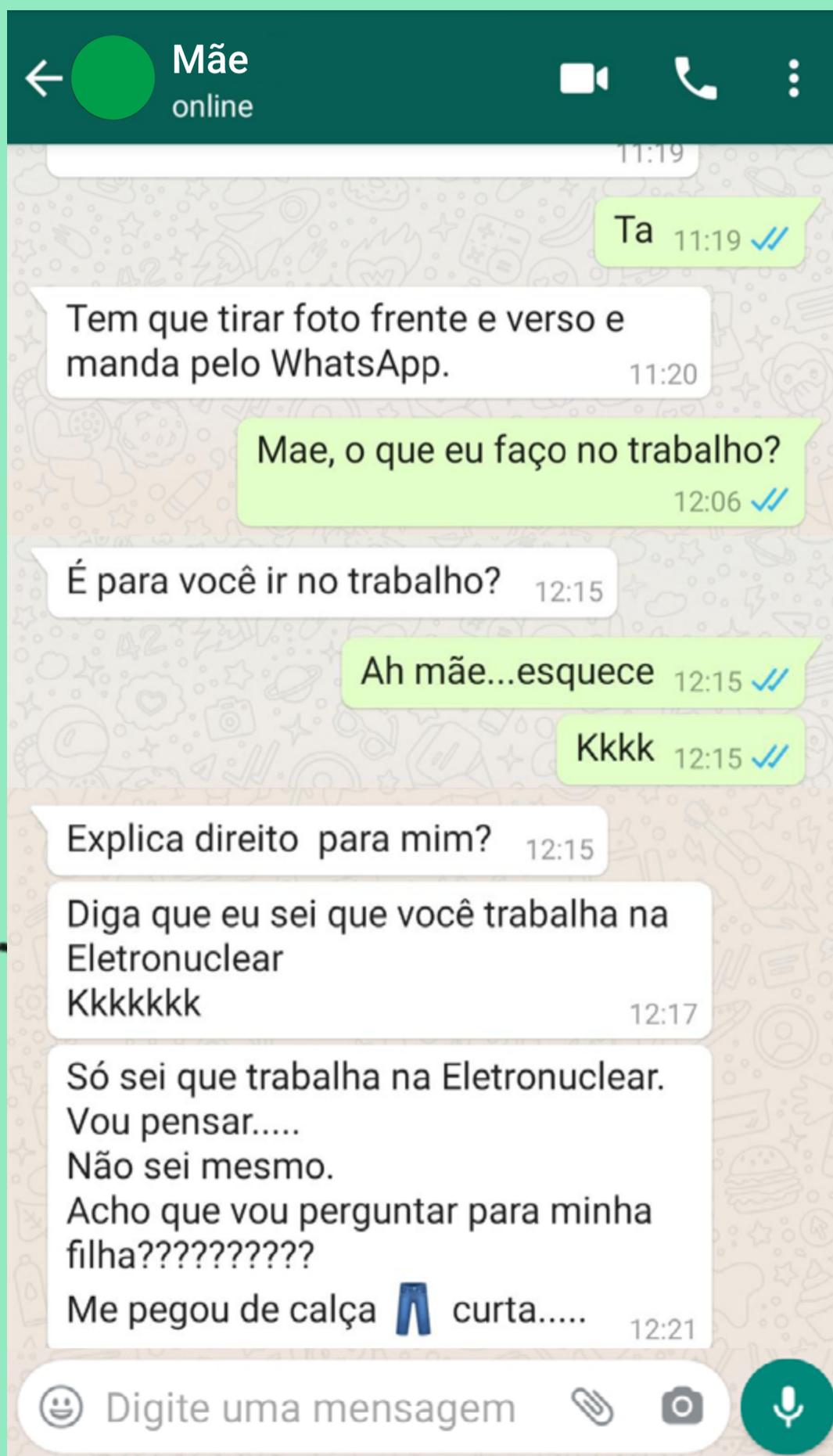
Fernando Silva Marinho [DMD.0],
com sua mãe Maria das Mercês



Denise Cordeiro [S.H.A.],
com sua filha Victorya

Alessandra da Conceição Teles
de Carvalho [Angra 2], com sua
mãe Selma e sua filha Mariana

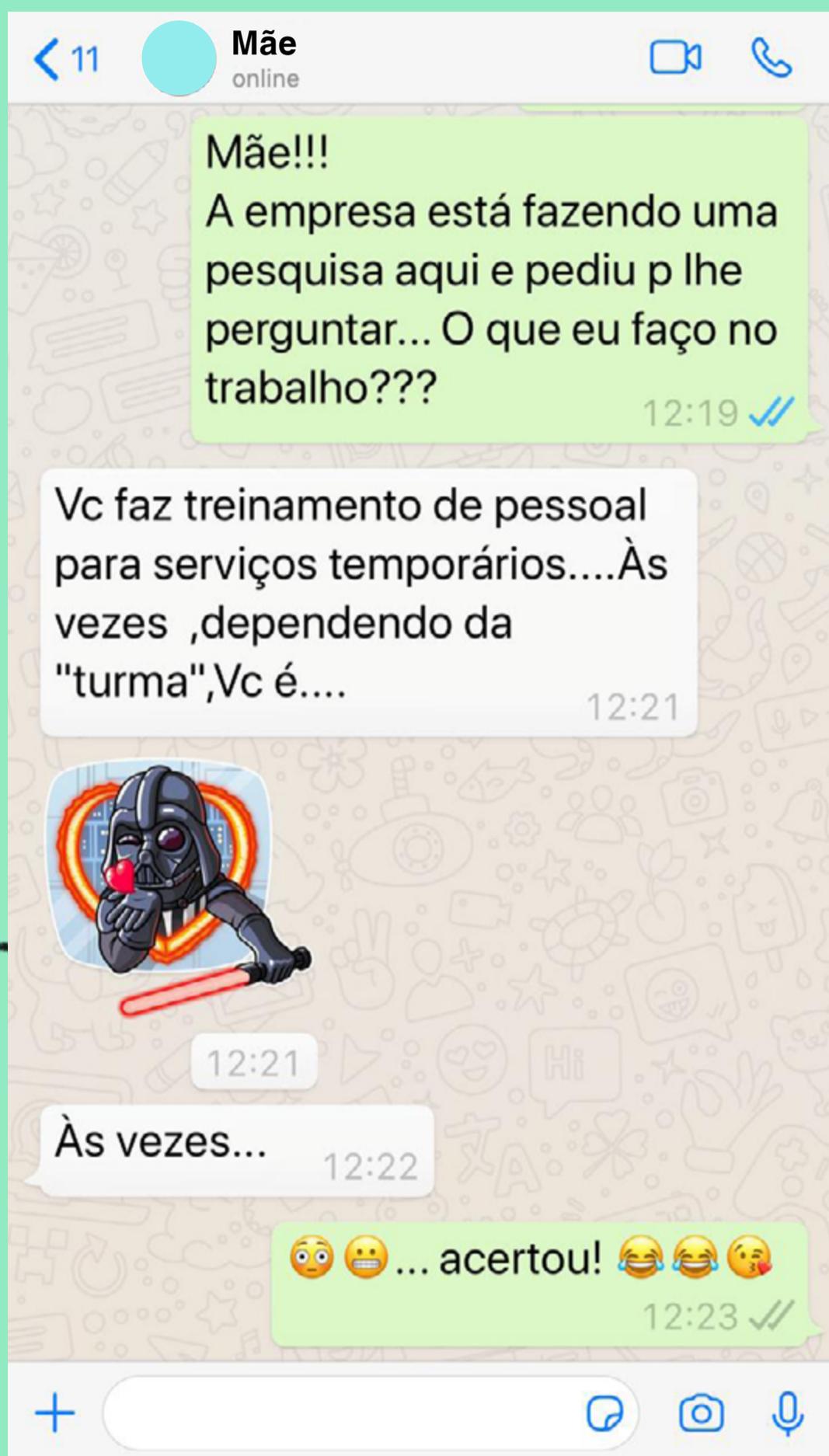






“Nesse período de quarentena, preocupa-me o fato de que, para nós mulheres e mães, existe a herança histórica do ato de cuidar, trazendo desgastes físicos e emocionais ainda maiores.”

Ana Beatriz dos Santos Julião
ARS.P



< 11

Mãe
online



Mãe!!!
A empresa está fazendo uma pesquisa aqui e pediu p lhe perguntar... O que eu faço no trabalho???

12:19 ✓✓

Vc faz treinamento de pessoal para serviços temporários....Às vezes ,dependendo da "turma",Vc é....

12:21



12:21

Às vezes...

12:22

😳 😬 ... acertou! 😂 😂 😂

12:23 ✓✓





Nivea Paula Barroso [DDD.0], com sua filha Manoela (13)



Fernanda Alves Machado [SH.A],
com sua filha Mariana (11)



Liliane Pinheiro [DEINA],
com seu filho Lucas (11)

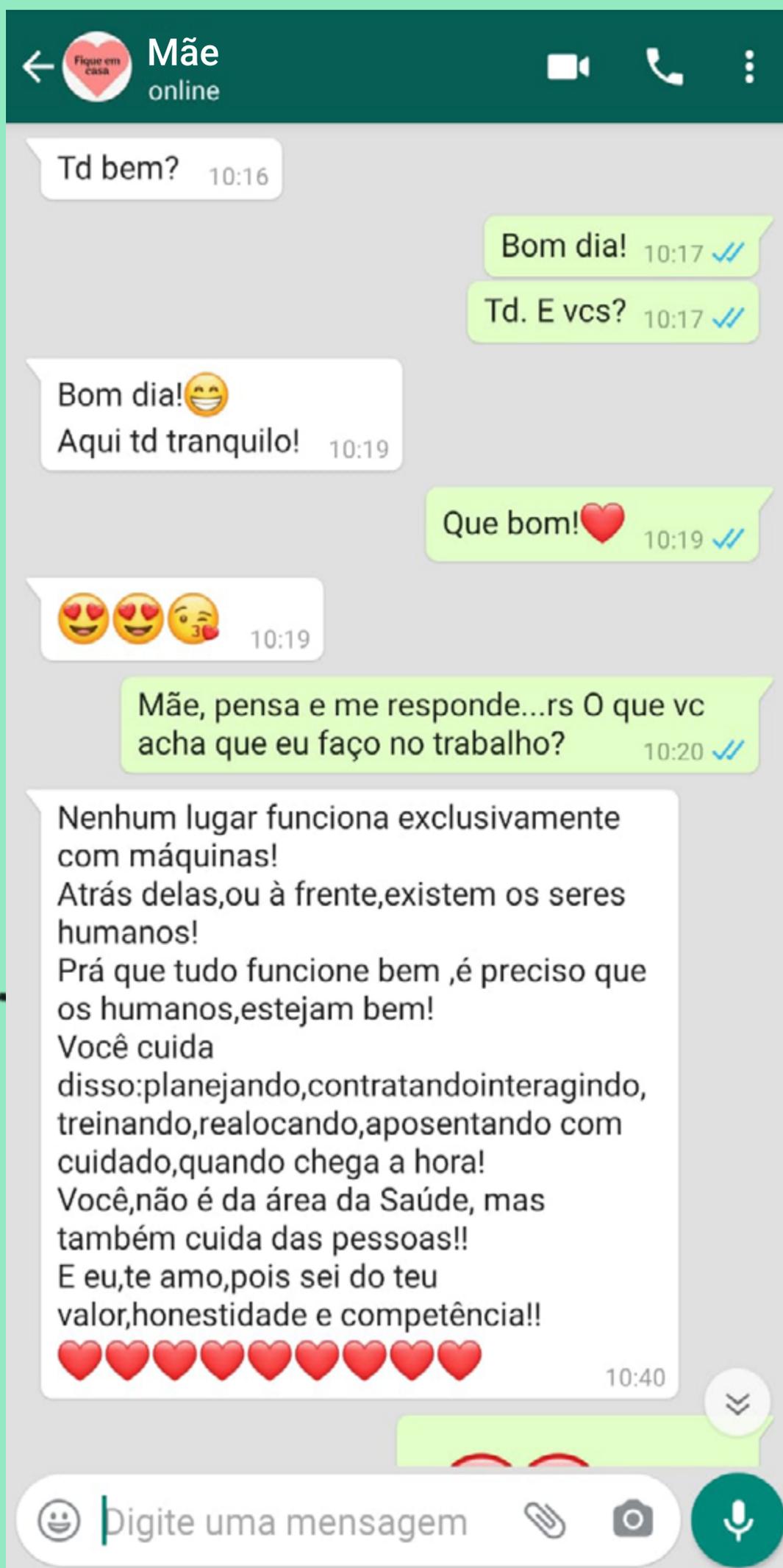
Mariana dos Santos da Silva [DABS.A]
e sua mãe Maria da Conceição





“Trabalhar em casa, com crianças que não podem ver os amigos, ir à escola ou sair para a rua, é uma atividade desafiadora. Por isso, essas mulheres devem ter seus esforços ainda mais reconhecidos por todos. Conhecer a realidade dessas mães só nos faz dar mais valor à sua dedicação dentro da Eletro Nuclear.”

Carlo Marcello de Oliveira Siqueira
DEE.T





Angela Maria Alencar Zittlow [DTR.0] e sua filha Jacqueline



Angela Maria Alencar Zittlow [DTR.0]
com seu filho Alessandro, nora Samia
e neto Tiago (12)



Margareth Freire de Almeida [DAP.A]
e seus filhos Miguel e Pedro (6)

Raquel Schott Cardoso [DCD.A]
com sua mãe Terezinha, sua filha
Rafaella e sua neta Liz (6)

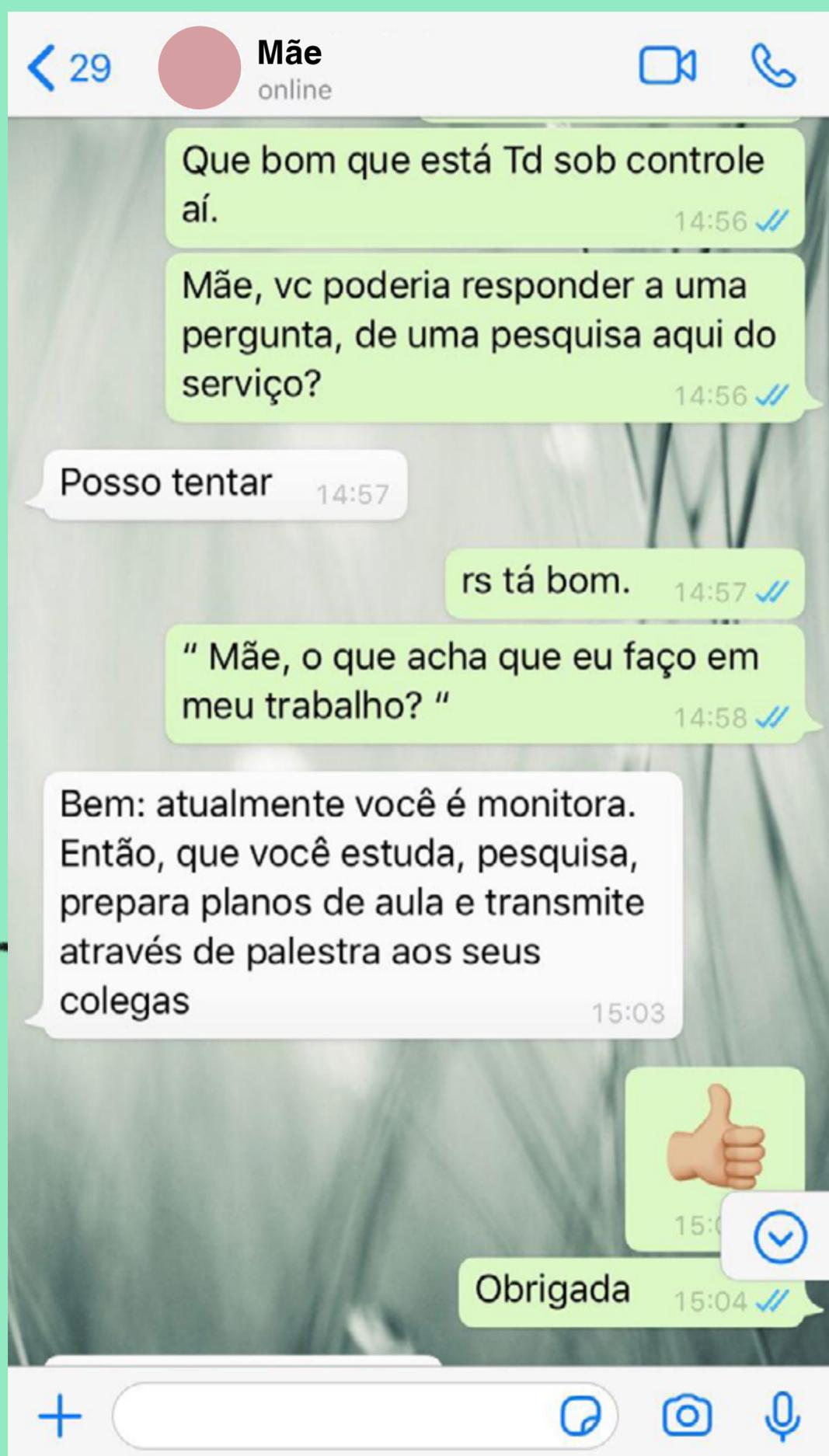






“Mães, de uma forma geral, possuem muitas características que devem ser almejadas por líderes. Uma delas é saber ouvir.”

Eduardo da Silva Filho
ACM.O





Robson Silva Ribeiro [C.I.P] com sua mãe Marleide e seu filho Pedro Henrique



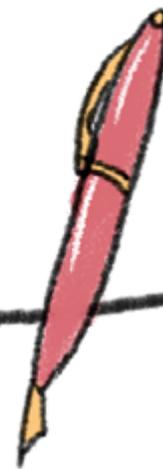
Nicéa Carvalho dos Santos Barreto [S.H.A] e sua filha Clarice (4)



Solange Conceição Costa Gomes [DO],
com seus filhos Rodrigo e Marianna

Juliana Rezende [C.I.P], com
seu filho Miguel (5) e sua mãe Roseli





“Mesmo diante dos desafios impostos pela pandemia e da necessidade de compatibilizar, a um só tempo, os serviços domésticos e a atenção à família, as mães têm tido ótimo desempenho nas suas atividades profissionais.”

Juliana dos Santos Duque
SP.P



WhatsApp chat interface with contact 'Filho' (online). The chat background features a lion's face. A date separator 'HOJE' is visible.

Messages:

- Green bubble: Filho, uma pesquisa da empresa. 15:44 ✓✓
- Green bubble: O que eu faço no meu trabalho? 15:44 ✓✓
- Audio player: 0:16 / 15:47
- Green bubble: Você precisa escrever. 15:48 ✓✓
- White bubble: Pera 15:48
- White bubble: Você planeja o treinamento de empregados da empresa. Como a data, os horários, as matérias de cada setor e tem acesso aos arquivos das pessoas que estão sendo treinadas 15:50
- Green bubble: Obrigada, meu amor. 🍷 15:51 ✓✓
- White bubble: Ok 15:52

Input field: Digite uma mensa... with icons for emojis, attachments, camera, and voice recording.



Isabel de Medeiros Liberal [DCD.A], com suas filhas Anna Clara e Luísa (10)



Isadora Mattos dos Santos [DABS.A]
e sua mãe Flaviane



Camila Almeida Duarte [Infotec],
com sua mãe Rosa Josefa e
seu filho Carlos Eduardo (11)

Vanessa Pereira [DEE.T] e
seu filho Miguel (5)

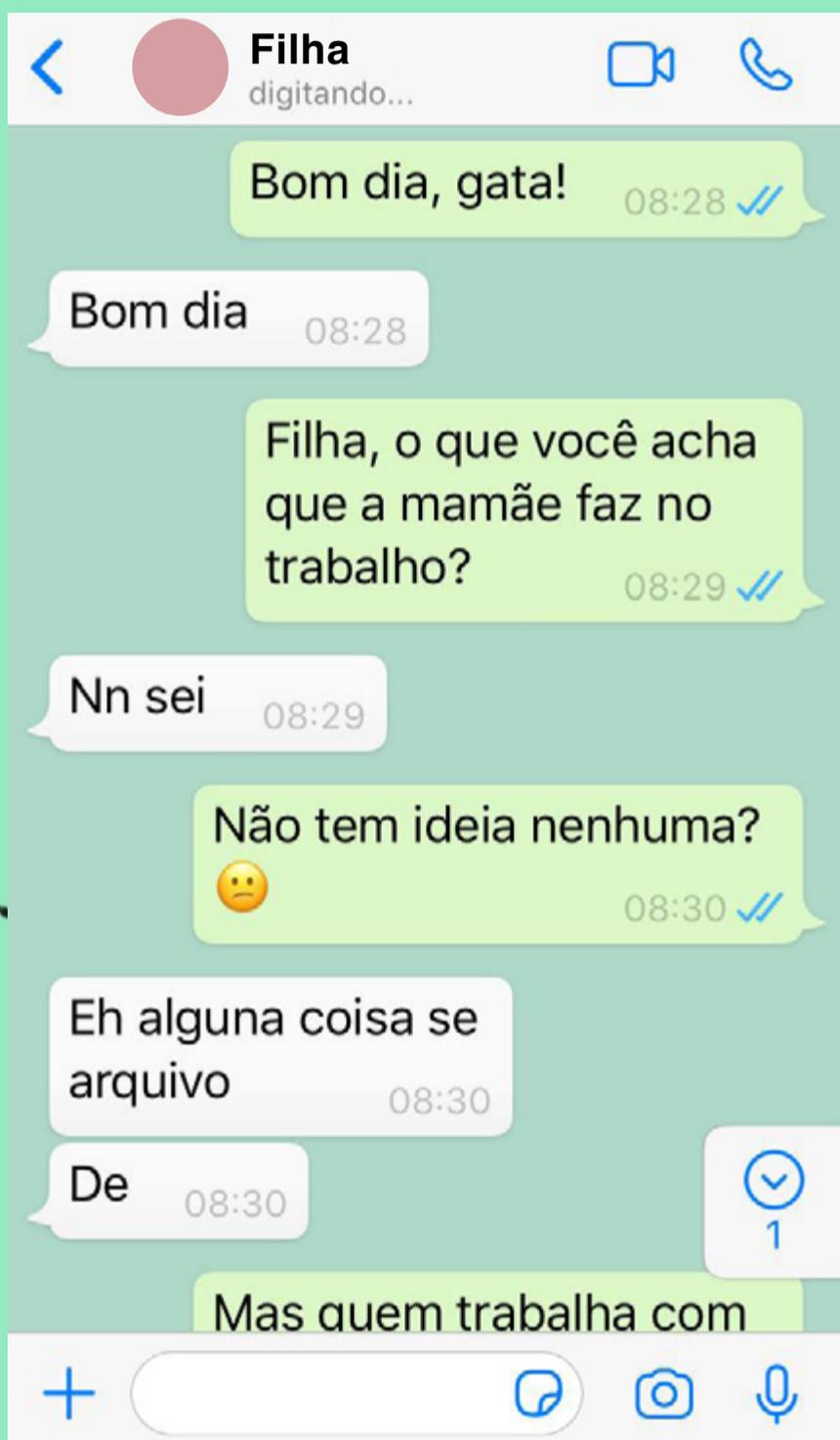


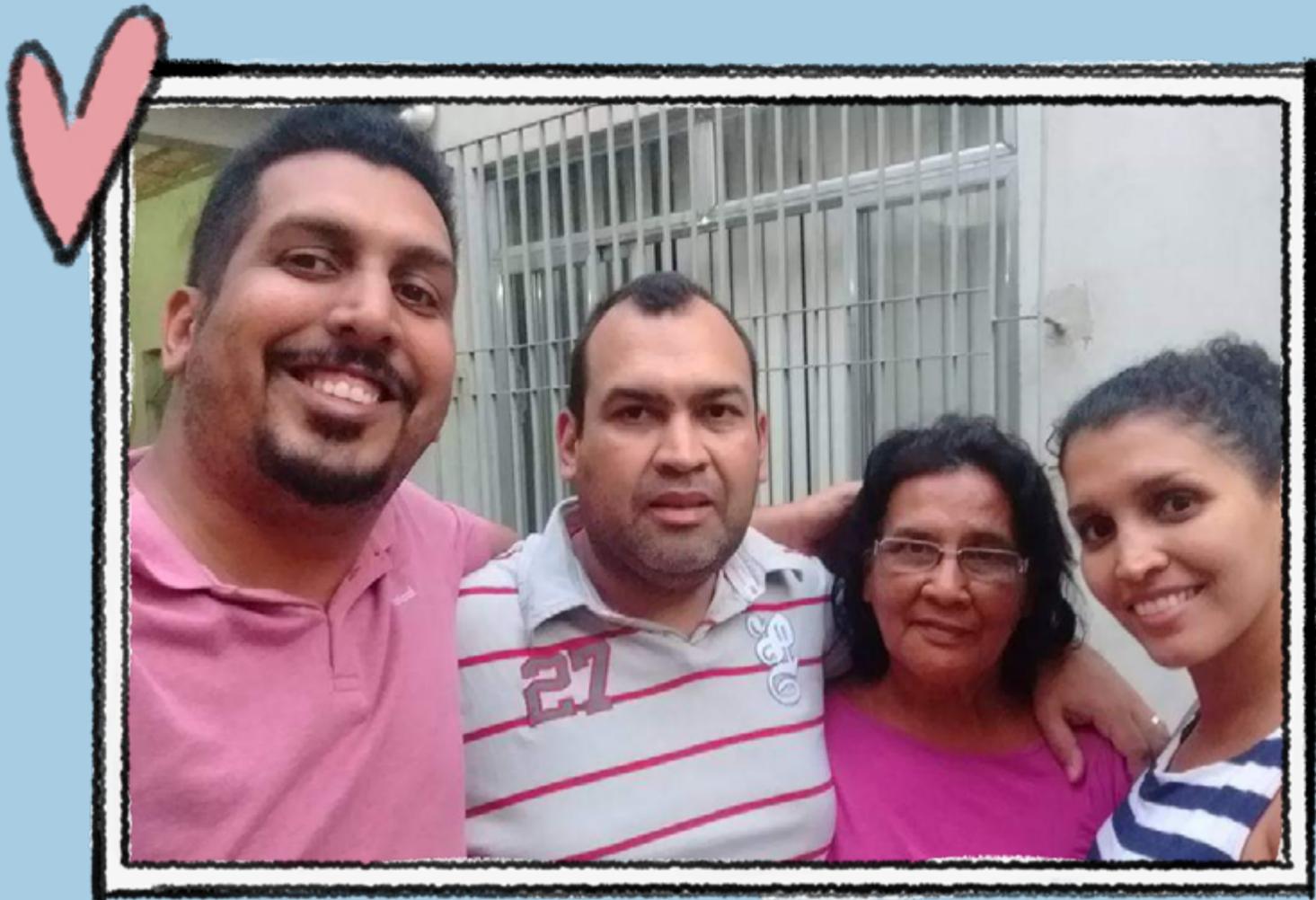




**“Não tenho dúvida de que,
em tempo de confinamento,
a sobrecarga de trabalho
sobre nós, mulheres, é real.”**

Márcia de Brito Meira
SP.P





Sandro de Mendonça Vasques [DABS.A], sua irmã Joseane,
seu irmão Lúcio e sua mãe Berenice



Marta Vilhena [ACM.O] e
seu filho Hugo



João Rafael [SA.A] com
sua mãe Maria do Carmo (falecida)

Tatiana Queli da Fonseca Silva [SM.0],
com sua filha Laura (3)





“Uma carreira bem-sucedida também tem como primeiro expoente o amor à causa escolhida. E as mães que trabalham – duplamente – conhecem muito bem as dores e alegrias que todo esse amor carrega consigo.”

Marco Antônio Torres Alves
CI.P



← **Irmã**
online

[4/5 11:39] 🏊🚴

🏃⚙️: Tem uma pesquisa aqui na empresa pela proximidade do Dia das Mães e por favor faça a seguinte pergunta:
pergunta para a Mamãe (não pode dar pista nenhuma) e digita a resposta dela por favor. 18:26 ✓✓

Mãe, o que você acha que eu faço em meu trabalho? 18:26 ✓✓

Você
Mãe, o que você acha que eu faço em meu trabalho?

Trabalha com engenharia, é engenheiro mecânico. Conserta as máquinas, cuida da manutenção dos aparelhos da Usina. Responsável por uma equipe. 18:27

Muito bem informada !!! 18:27 ✓✓

Obrigado, beijos 18:27 ✓✓

😊 Digite uma mensagem 📎 📷 🎤



Ana Cristina [DGC.P], com sua mãe Luzia (falecida) e sua tia Dalila



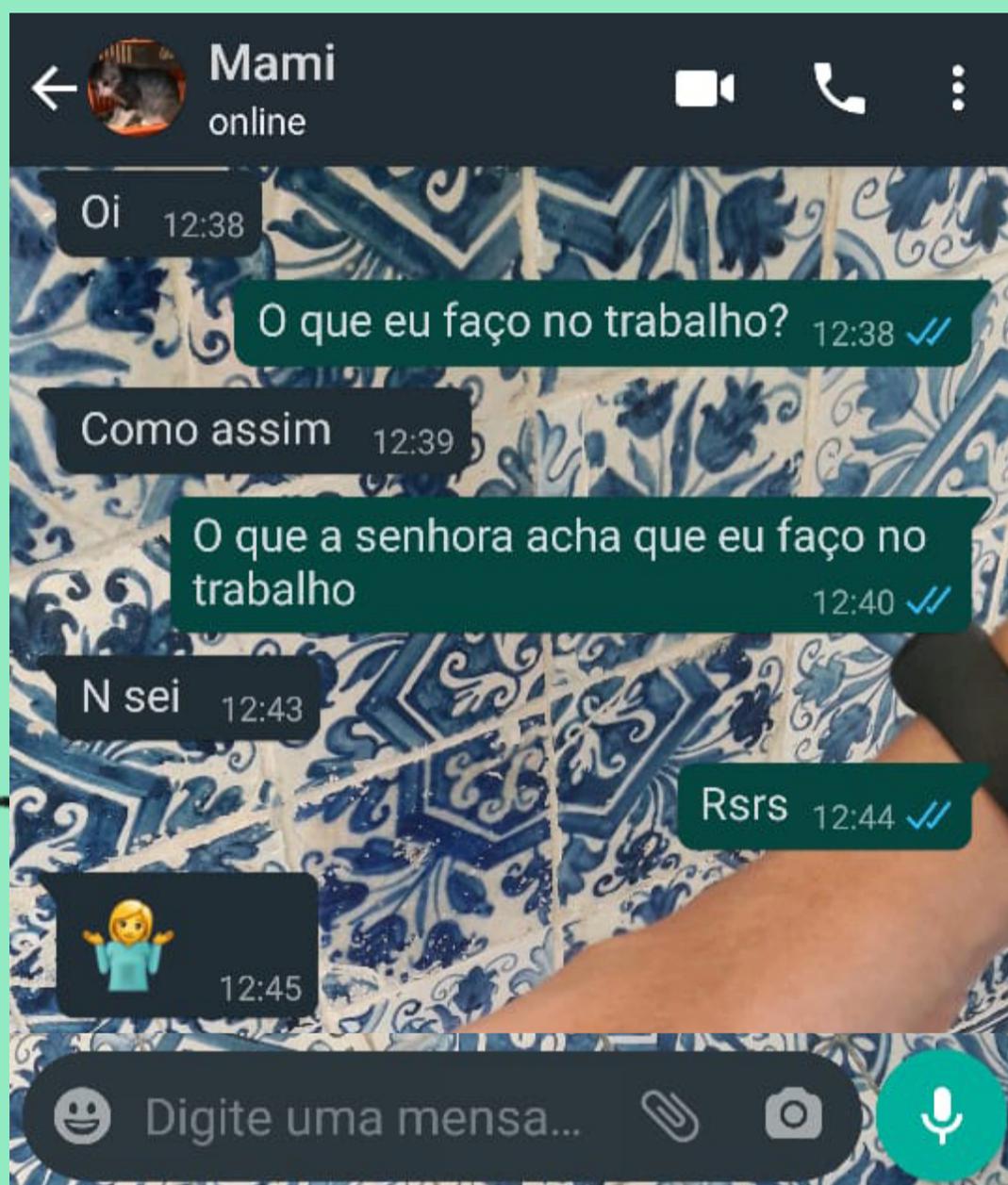
Mauro Feydit Ferreira [CI.P]
com sua mãe Josélia



Virginia Guimarães da Silva Chaves
[DTR.0] com sua mãe Gislene e sua
filha Liz (2)

Márcia de Brito Meira [SP.P], com
sua filha Fernanda e sua mãe Eliane

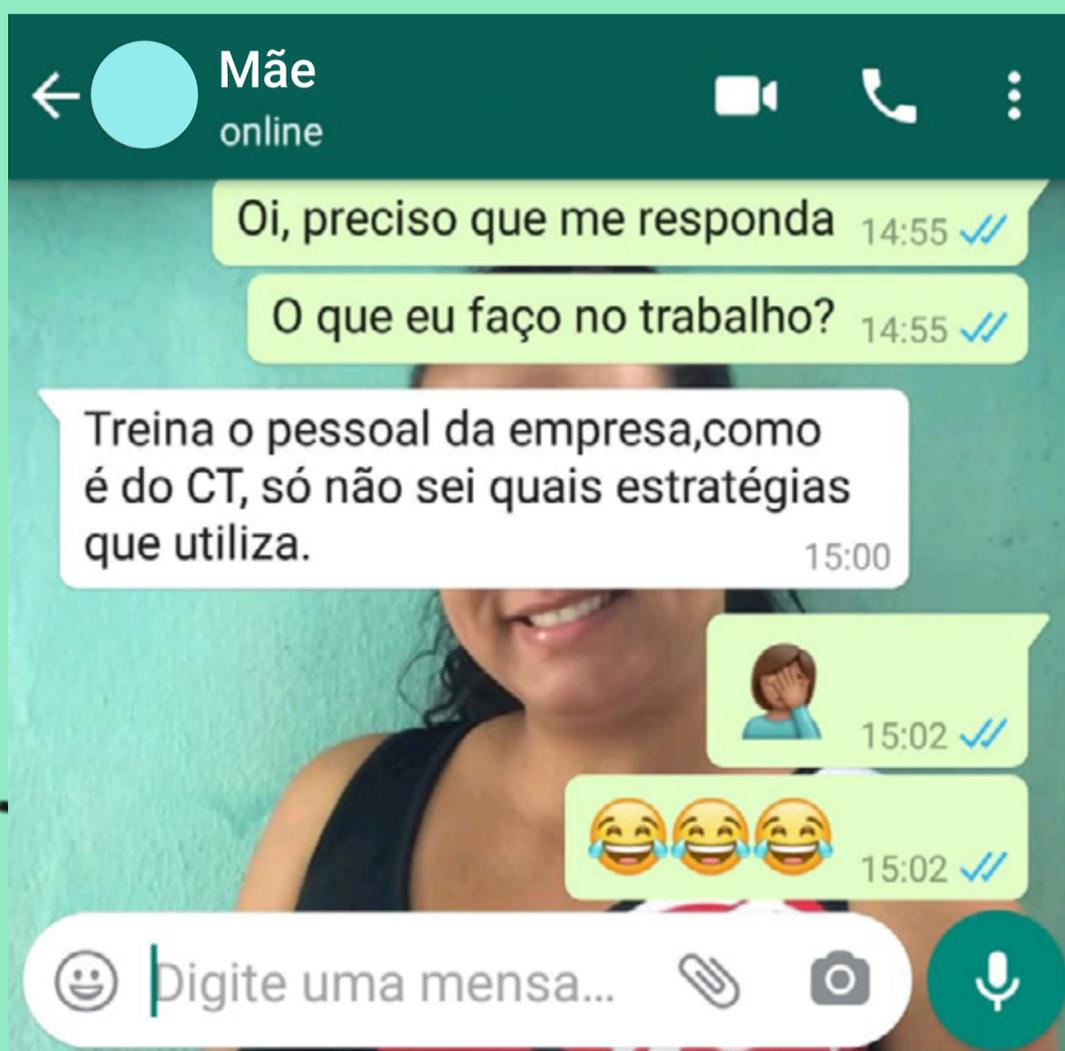






“Empatia é uma característica muito marcante na nossa equipe, pois aproveitamos a experiência de cada um e compartilhamos lições... e lições aprendidas e experiências são características fundamentais na nossa empresa.”

Paulo César Duarte Ferreira Jr.
DGQ.T





Rosane Gomes Hardoim [SE.T] com sua mãe Herocina e seu filho João Pedro (13)



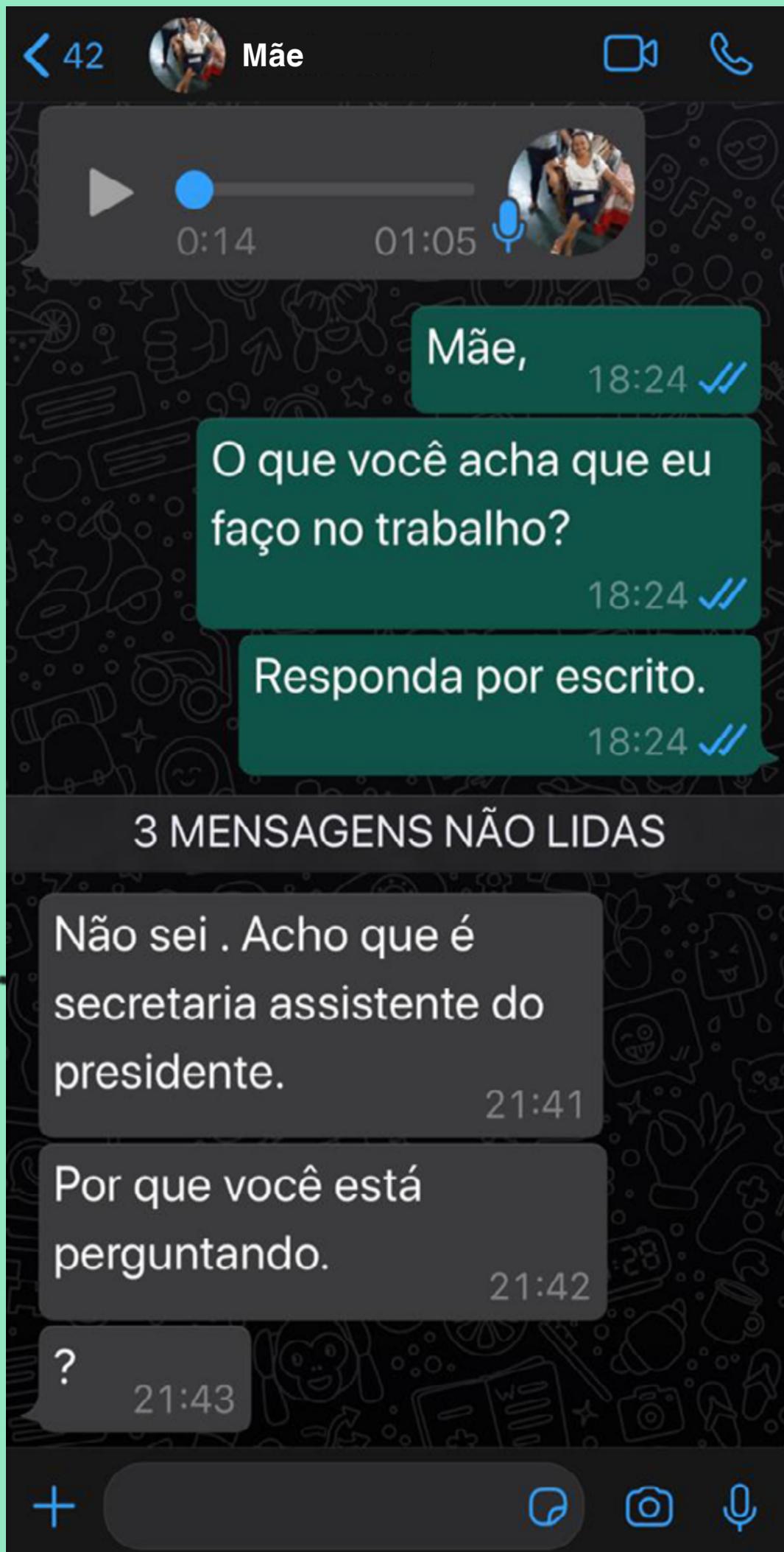
Aline Gusmão [DAN.T], com seus filhos Sophia (10) e Arthur (recém-nascido), e seus pais Maria das Graças e Marcelo



Marta Maria Pontes Fidelis Silva
[DTR.0] e seu filho Pedro Lucas (16)

Kátia Cristina da Costa da Silva [P]
e sua mãe Sônia







Luciana da Rocha Varandas [DSR.T], com seus filhos Raphael (5) e Gabriel (9)



Juliana Fernandes da Silva [P], e sua filha Raphaela (1 ano e 5 meses)



Feliz Dia das Mães!

Para mais conteúdo, acesse os novos sites
do Programa de Qualidade de Vida
Energia e Saúde e do Comitê de Gênero,
Raça e Diversidade clicando abaixo.

Programa de
Qualidade de Vida
Energia e Saúde

Comitê Permanente para
Questões de Gênero,
Raça e Diversidade

